

2026年度  
肝がん撲滅運動 市民公開講座

「沈黙の臓器」と呼ばれる肝臓の病気は、  
気づかないうちに進行し、  
手遅れになることも少なくありません。  
日々の健康管理に役立つ知識とともに、  
ご自身の体の状態を  
“見て・知って・実感”してみませんか。

参加費  
**無料**

わかる、学べる  
あなたの  
**肝臓**

専門医と一緒に“見える肝臓健康チェック”を体験

2026  
**8/9** 日  
13:00～16:00頃

会場 **鳥取大学医学部 記念講堂**  
〒683-0826 鳥取県米子市西町86

対象 **先着120名 ※要予約**  
6月1日(月)より受付開始

体験イベント  
**見える肝臓健康チェック**

13:00～13:50

- ✓ 肝臓エコー(先着予約順/15名様)
- ✓ 肝臓の硬さチェック(先着予約順/15名様)
- ✓ 握力測定(予約不要)
- ✓ ベジチェック(予約不要)  
～毎日の食事で野菜を摂れていますか?～

どなたでも  
参加OK!



肝疾患センターキャラクター  
肝ガエル君

当日スケジュール

- 13:00～ **体験** 見える肝臓健康チェック(一部要予約)
- 14:10～ **講演1** ここまで進んだウイルス性肝炎治療  
鳥取大学医学部附属病院 消化器・腎臓内科講師  
鳥取県肝疾患相談センター長 永原 天和
- 14:30～ **講演2** 今、あなたに腹部エコーをお勧めする理由  
鳥取大学医学部 保健学科 病態検査学講座  
教授 杉原 誉明
- 15:10～ 休憩
- 15:20～ **講演3** 知っていますか?  
肝臓に良い運動の肝  
鳥取大学医学部附属病院  
理学療法士 松本 直也  
  
体操を実践します!
- 15:40～ **講演4** 今日から始める!  
脂肪肝を防ぐ食事のポイント  
鳥取大学医学部附属病院  
管理栄養士 藤岡 怜子

申込はこちら



主催 一般社団法人 日本肝臓学会

共催 鳥取県肝疾患相談センター

後援 鳥取県、米子市、境港市、安来市  
鳥取県医師会、鳥取西部医師会

お問合せ

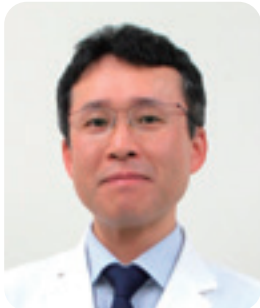
鳥取大学医学部附属病院 鳥取県肝疾患相談センター  
平日午前9時～午後4時(土日祝除く)  
TEL:0859-38-6525 FAX:0859-38-6529 Mail:tottori-kanzou@ml.med.tottori-u.ac.jp

2026年度  
肝がん撲滅運動  
市民公開講座

# 知って安心、肝臓の セルフケアから最新医療まで



## 講師紹介



鳥取大学医学部附属病院  
消化器・腎臓内科講師  
鳥取県肝疾患相談センター長

### 永原 天和

B型肝炎・C型肝炎は飲み薬  
で抑える・治せる時代。  
肝がんへの進行を食い止める  
最新の肝炎治療について  
お話しします。



鳥取大学医学部  
保健学科 病態検査学講座 教授

### 杉原 誉明

腹部エコー検査は【沈黙の  
臓器】肝臓の異変をいち  
早く見つけることができます。  
一度、エコー検査を  
受けてみませんか。



鳥取大学医学部附属病院  
理学療法士

### 松本 直也

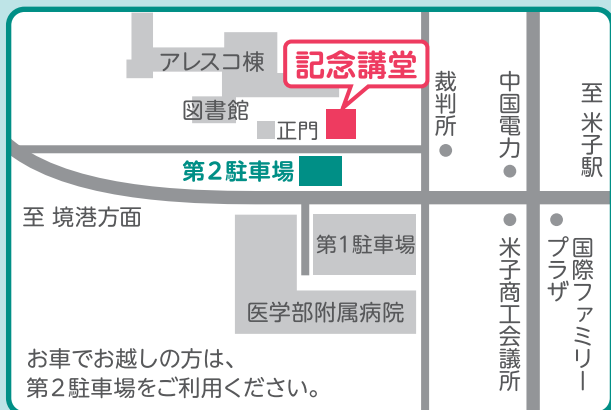
簡単な体操で肝臓を助ける  
ことができます！お家で  
できる効果的な運動法を  
伝授します。



鳥取大学医学部附属病院  
管理栄養士

### 藤岡 怜子

放っておくとこわい脂肪肝。  
賢い食生活のためのヒント  
をたっぷりお届けします。



お車でお越しの方は、  
第2駐車場をご利用ください。

申込方法

申込開始 6月1日(月)

申込フォームはこちら▶

※人数が定員に達しましたら  
申し込みを締め切らせていただきます。

※【FAX】の場合、下記に必要事項をご記入の上  
お送りください。

会場

鳥取大学医学部 記念講堂

〒683-0826 鳥取県米子市西町86



FAX申込書

※講演時間の都合により、いただいたご質問に回答できない場合がありますので、ご理解ください。  
※ご提供いただきました個人情報は、本講座以外には利用いたしません。

FAX 0859-38-6529

お名前(ふりがな)

電話番号

メールアドレス

質問事項 ※質問がございましたらご記入ください